

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 12 – ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL "IRINEU JULIÃO"

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano) - FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

CARDÁPIO PADRÃO Nº 12 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL "AURÉLIO BETTINI" (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim 1 e Jardim 2) - FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã ou tarde)

JULHO DE 2026

	SEGUNDA – FEIRA: 27/07/26	TERÇA – FEIRA: 28/07/26	QUARTA – FEIRA: 29/07/26	QUINTA – FEIRA: 30/07/26	SEXTA – FEIRA: 31/07/26
Café da manhã: (06:45h)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço: (09:20h)	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - ESTROGONOFÉ DE FRANGO (frango em cubos, molho para estrogonofé e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SOPA (macarrão, carne bovina em cubos, legumes variados e temperos) - FRUTA: BANANA NANICA	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA (carne bovina moída, temperos, purê de batata e muçarela) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ACELGA (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ PRIMAVERA (arroz, ovo, cenoura, presunto e temperos) - FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE REPOLHO (repolho verde, cebola, ch.verde e temperos) - ALMÔNDEGA COM MOLHO DE TOMATE (almôndega bovina, tomate, cebola, molho, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES
Jantar: (14:20h)	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - ESTROGONOFÉ DE FRANGO (frango em cubos, molho para estrogonofé e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SOPA (macarrão, carne bovina em cubos, legumes variados e temperos) - FRUTA: BANANA NANICA	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA (carne bovina moída, temperos, purê de batata e muçarela) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ACELGA (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ PRIMAVERA (arroz, ovo, cenoura, presunto e temperos) - FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE REPOLHO (repolho verde, cebola, ch.verde e temperos) - ALMÔNDEGA COM MOLHO DE TOMATE (almôndega bovina, tomate, cebola, molho, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 12 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (BERÇÁRIO)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IB, Berçário IIA, Berçário IIB)

FAIXA ETÁRIA: Berçários I: 6 meses a 1 ano e 6 meses / Berçários II: 1 ano e 6 meses a 2 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

JULHO DE 2025

	SEGUNDA – FEIRA: 27/07/26	TERÇA – FEIRA: 28/07/26	QUARTA – FEIRA: 29/07/26	QUINTA – FEIRA: 30/07/26	SEXTA – FEIRA: 31/07/26
Mamadeira Horário: 7:20h	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)
Almoço Horário: 9:00h	- FRANGO ACEBOLADO DESFIADO - CABOTIÁ REFOGADA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ RASPADINHA - BEBIDA: ÁGUA	- CARNE DE PANELA DESFIADA EM MOLHO COM BATATA - ARROZ BRANCO E FEIJÃO C/COUVE - FRUTA: BANANA MAÇÃ - BEBIDA: ÁGUA	- CARNE MOÍDA REFOGADA COM CENOURA - ESPINAFRE REFOGADINHO - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELÃO PICADINHO - BEBIDA: ÁGUA	- OVO MEXIDO COM TOMATE - ACELGA REFOGADA PICADINHA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MORANGO AMASSADINHO - BEBIDA: ÁGUA	- CARNE MOÍDA EM MOLHO - MANDIOQUINHA AMASSADA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: BANANA NANICA - BEBIDA: ÁGUA
Mamadeira Horário: 12:00h	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>
Lanche da tarde Horário: 13:30h	- FRUTA: MAÇÃ RASPADINHA	- FRUTA: BANANA MAÇÃ	- FRUTA: MELÃO PICADINHO	- FRUTA: MORANGO AMASSADINHO	- FRUTA: BANANA NANICA
Jantar Horário: 15:00h	- CANJA COM LEGUMES - SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar)	- SOPA - SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar)	- MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE A BOLONHESA - SUCO NATURAL DE LARANJA COM MORANGO (sem adição de açúcar)	- SOPA DE FUBÁ COM FRANGO E ESPINAFRE - SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (sem adição de açúcar)	- POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO - SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (sem adição de açúcar)

Importante: Amassar bem os alimentos para servir (NÃO LIQUIDIFICAR).

Servir as refeições com bastante caldo ou molho.

Não misturar tudo na hora de oferecer para a criança.

CONFORME A RESOLUÇÃO Nº6, 08 DE MAIO DE 2020 – SEÇÃO II, ART. 18, §8º “É PROIBIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS DE ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE, CONFORME ORIENTAÇÕES DO FNDE”.

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 12 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (MATERNAIS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: M1-A, M1-B, M1-C e M.Multisseriado)

FAIXA ETÁRIA: Maternal 1: 2 anos e 6 meses à 3 anos e 6 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

JULHO DE 2026

	SEGUNDA – FEIRA: 27/07/26	TERÇA – FEIRA: 28/07/26	QUARTA – FEIRA: 29/07/26	QUINTA – FEIRA: 30/07/26	SEXTA – FEIRA: 31/07/26
Café da manhã: (07:00h)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço: (09:30h) (09:45h)	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - ESTROGONOFE DE FRANGO (frango em cubos, molho para estrogonofe e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELANCIA	- SOPA (macarrão, carne bovina em cubos, legumes variados e temperos) - SUCO DE LIMÃO	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA (carne bovina moída, temperos, purê de batata e muçarela) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELÃO	- SALADA DE ACELGA (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ PRIMAERA (arroz, ovo, cenoura, presunto e temperos) - FEIJÃO SIMPLES - SUCO DE MARACUJÁ	- SALADA DE REPOLHO (repolho verde, cebola, ch.verde e temperos) - ALMÔNDEGA COM MOLHO DE TOMATE (almôndega bovina, tomate, cebola, molho, ch.verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ
Lanche da tarde: (12:30h)	- BOLACHA SALGADA - IOGURTE DE MORANGO	- TORTA CASEIRA BAURU - SUCO DE MARACUJÁ	- PÃO DOCE - BEBIDA GELADA SABOR BANANA, MAÇÃ E AVEIA	- SEQUIINHOS - SUCO DE LARANJA	- BISCOITO DE POLVILHO - SUCO DE LIMÃO
Jantar: (14:45h) (15:00h)	- CANJA COM LEGUMES (arroz, frango em cubos, legumes variados e temperos) - FRUTA: MAÇÃ	- SOPA (macarrão, carne bovina em cubos, legumes variados e temperos) - SUCO DE LIMÃO	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - MACARRÃO COM MOLHO A BOLONHESA - FRUTA: MELÃO	- SOPA DE FUBÁ COM FRANGO E ESPINAFRE - SUCO DE MARACUJÁ	- POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO - FRUTA: MAÇÃ

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517



Documento assinado digitalmente

MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO

Data: 24/07/2026 14:48:22-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 12 – EMEI “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL – JARDIM 1, JARDIM 2, JARDIM Multiseriado

FAIXA ETÁRIA: 4 anos e 6 meses e 5 anos / ZONA URBANA – PERÍODO PARCIAL (MANHÃ / TARDE)

ETAPA DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL – MATERNAL: M2-A, M2-B

FAIXA ETÁRIA: 3 anos e 6 meses à 4 anos e 6 meses / ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

JULHO DE 2026

	SEGUNDA – FEIRA: 27/07/26	TERÇA – FEIRA: 28/07/26	QUARTA – FEIRA: 29/07/26	QUINTA – FEIRA: 30/07/26	SEXTA – FEIRA: 31/07/26
Café da manhã 06:45h (Escola) 07:00h (Jardim) 07:15h (Maternal)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço 9:30h (Jardim) 10:00h (Maternal)	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - ESTROGONOFÉ DE FRANGO (frango em cubos, molho para estrogonofé e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELANCIA	- SOPA (macarrão, carne bovina em cubos, legumes variados e temperos) - SUCO DE LIMÃO	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA (carne bovina moída, temperos, purê de batata e muçarela) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELÃO	- SALADA DE ACELGA (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ PRIMAERA (arroz, ovo, cenoura, presunto e temperos) - FEIJÃO SIMPLES - SUCO DE MARACUJÁ	- SALADA DE REPOLHO (repolho verde, cebola, ch.verde e temperos) - ALMÔNDEGA COM MOLHO DE TOMATE (almôndega bovina, tomate, cebola, molho, ch.verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ
Lanche da tarde 12:00h (Escola) 12:30h (Maternal) 13:00h (Jardim)	- BOLACHA SALGADA - IOGURTE DE MORANGO	- TORTA CASEIRA BAURU - SUCO DE MARACUJÁ	- PÃO DOCE - BEBIDA GELADA SABOR BANANA, MAÇÃ E AVEIA	- SEQUILHOS - SUCO DE LARANJA	- BISCOITO DE POLVILHO - SUCO DE LIMÃO
Jantar 14:30h (Maternal) 15:00h (Jardim)	- CANJA COM LEGUMES (arroz, frango em cubos, legumes variados e temperos) - FRUTA: MELANCIA	- SOPA (macarrão, carne bovina em cubos, legumes variados e temperos) - SUCO DE LIMÃO	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - MACARRÃO COM MOLHO A BOLONHESA - FRUTA: MELÃO	- SOPA DE FUBÁ COM FRANGO E ESPINAFRE - SUCO DE MARACUJÁ	- POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO - FRUTA: MAÇÃ

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 12 – EMEC “PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN” (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 4º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã ou tarde) E INTEGRAL (manhã e tarde)

JULHO DE 2026

	SEGUNDA - FEIRA: 27/07/26	TERÇA – FEIRA: 28/07/26	QUARTA – FEIRA: 29/07/26	QUINTA – FEIRA: 30/07/26	SEXTA – FEIRA: 31/07/26
Café da manhã: (06:45h)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço: (10:30h)	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - ESTROGONOFÉ DE FRANGO (frango em cubos, molho para estrogonofé e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELANCIA	- SOPA (macarrão, carne bovina em cubos, legumes variados e temperos) - SUCO DE LIMÃO	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA (carne bovina moída, temperos, purê de batata e muçarela) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELÃO	- SALADA DE ACELGA (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ PRIMAERA (arroz, ovo, cenoura, presunto e temperos) - FEIJÃO SIMPLES - SUCO DE MARACUJÁ	- SALADA DE REPOLHO (repolho verde, cebola, ch.verde e temperos) - ALMÔNDEGA COM MOLHO DE TOMATE (almôndega bovina, tomate, cebola, molho, ch.verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: BANANA NANICA
Lanche da tarde: (13:00h)	- BOLACHA SALGADA - IOGURTE DE MORANGO	- PÃO DOCE - BEBIDA GELADA SABOR BANANA, MAÇÃ E AVEIA	- SEQUILHOS - SUCO DE LARANJA	- TORTA CASEIRA DE BAURU - SUCO DE CAJU	- BISCOITO DE POLVILHO - SUCO DE LIMÃO
Jantar: (15:30h)	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - ESTROGONOFÉ DE FRANGO (frango em cubos, molho para estrogonofé e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO DE MARACUJÁ	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MORTADELA - SUCO DE LIMÃO - FRUTA: MELANCIA	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA (carne bovina moída, temperos, purê de batata e muçarela) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO DE GOIABA	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MUÇARELA E TOMATE - SUCO DE MARACUJÁ - FRUTA: MELÃO	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO E MUÇARELA - SUCO DE LIMÃO - FRUTA: BANANA NANICA

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517



Documento assinado digitalmente
MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO
 Data: 24/07/2026 14:48:22-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 12 – ESCOLA ESTADUAL “PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR”

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (Ensino Fundamental) e 15 a 18 anos (Ensino Médio)

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

JULHO DE 2026

	SEGUNDA-FEIRA 27/07/26	TERÇA-FEIRA 28/07/26	QUARTA-FEIRA 29/07/26	QUINTA-FEIRA 30/07/26	SEXTA-FEIRA 31/07/26
Café da manhã: (07:00h)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço: (09:30h às 09:50h)	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiros verde e temperos) - ESTROGONOFÉ DE FRANGO (frango em cubos, molho para estrogonofé e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SOPA (macarrão, carne bovina em cubos, legumes variados e temperos) - FRUTA: BANANA NANICA	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA (carne bovina moída, temperos, purê de batata e muçarela) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ACELGA (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ PRIMAVERA (arroz, ovo, cenoura, presunto e temperos) - FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE REPOLHO (repolho verde, cebola, cheiro verde e temperos) - ALMÔNDEGA COM MOLHO DE TOMATE (almôndega bovina, tomate, cebola, molho, ch. verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES
Jantar: (15:00h às 15:20h)	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiros verde e temperos) - ESTROGONOFÉ DE FRANGO (frango em cubos, molho para estrogonofé e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SOPA (macarrão, carne bovina em cubos, legumes variados e temperos) - FRUTA: BANANA NANICA	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA (carne bovina moída, temperos, purê de batata e muçarela) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ACELGA (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ PRIMAVERA (arroz, ovo, cenoura, presunto e temperos) - FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE REPOLHO VERDE (repolho verde, cebola, cheiro verde e temperos) - ALMÔNDEGA COM MOLHO DE TOMATE (almôndega bovina, tomate, cebola, molho, ch. verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES
Lanche da noite: (21:10h)	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MUÇARELA COM TOMATE	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MORTADELA - FRUTA: BANANA NANICA	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO E MUÇARELA	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MUÇARELA COM TOMATE	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO E MUÇARELA

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517



Documento assinado digitalmente
MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO
 Data: 24/07/2026 14:48:22-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>