

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 7 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (BERÇÁRIO)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IB, Berçário IIA, Berçário IIB)

FAIXA ETÁRIA: Berçários I: 6 meses a 1 ano e 6 meses / Berçários II: 1 ano e 6 meses a 2 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

JUNHO DE 2025

	SEGUNDA – FEIRA: 22/06/26	TERÇA – FEIRA: 23/06/26	QUARTA – FEIRA: 24/06/26	QUINTA – FEIRA: 25/06/26	SEXTA – FEIRA: 26/06/26
Mamadeira Horário: 7:20h	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)
Almoço Horário: 9:00h	- FRANGO EM CUBOS REFOGADO COM TOMATE - BATATA COZIDA AMASSADA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ - BEBIDA: ÁGUA	- CARNE MOÍDA REFOGADA COM ABOBRINHA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAMÃO - BEBIDA: ÁGUA	- OMELETE DE FORNO COM BRÓCOLIS - CENOURA COZIDA PICADINHA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: BANANA NANICA - BEBIDA: ÁGUA	- MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE E CENOURA A BOLONHESA - FRUTA: LARANJA - BEBIDA: ÁGUA	- CARNE MOÍDA REFOGADA - CHUCHU RALADO REFOGADO - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: PERA - BEBIDA: ÁGUA
Mamadeira Horário: 12:00h	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>
Lanche da tarde Horário: 13:30h	- FRUTA: MAÇÃ	- FRUTA: MAMÃO	- FRUTA: BANANA NANICA	- FRUTA: LARANJA	- FRUTA: PERA
Jantar Horário: 15:00h	- SOPA (sopa com macarrão, feijão batido, carne bovina moída, legumes variados, pouco sal e pouco temperos) - SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar)	- CANJA COM LEGUMES - SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar)	- SOPA COM MACARRÃO, CARNE E LEGUMES - SUCO NATURAL DE LARANJA COM MORANGO (sem adição de açúcar)	- SOPA DE FUBÁ COM CARNE E ESPINAFRE - SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (sem adição de açúcar)	- SOPA DE CALDO FEIJÃO C/ MACARRÃO E CARNE - SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (sem adição de açúcar)

Importante: Amassar bem os alimentos para servir (NÃO LIQUIDIFICAR).

Servir as refeições com bastante caldo ou molho.

Não misturar tudo na hora de oferecer para a criança.

CONFORME A RESOLUÇÃO Nº6, 08 DE MAIO DE 2020 – SEÇÃO II, ART. 18, §8º “É PROIBIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS DE ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE, CONFORME ORIENTAÇÕES DO FNDE”.

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 7 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (MATERNAS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: M1-A, M1-B, M1-C e M.Multisseriado)

FAIXA ETÁRIA: Maternal 1: 2 anos e 6 meses à 3 anos e 6 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

JUNHO DE 2026

	SEGUNDA – FEIRA: 22/06/26	TERÇA – FEIRA: 23/06/26	QUARTA – FEIRA: 24/06/26	QUINTA – FEIRA: 25/06/26	SEXTA – FEIRA: 26/06/26
Café da manhã: (07:00h)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço: (09:30h) (09:45h)	- SALADA DE TOMATE EM RODELAS (tomate, cebola, ch.verde e temperos) - CARNE EM CUBOS COM BATATA (carne bovina em cubos, batata, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA (carne bovina moída, abobrinha, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO DE LIMÃO COM COUVE	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ BAIANO (arroz, linguiça suína, ovo picado, cebola, ch. verde, farinha de mandioca e temperos) - FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: PERA	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE E FRANGO - FRUTA: BANANA NANICA	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - QUIBE DE FORNO COM MUÇARELA (carne bovina moída, trigo, cenoura, cebola, temperos e muçarela) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO DE MARACUJÁ
Lanche da tarde: (12:30h)	- BOLACHA DOCE - SUCO DE GOIABA	- BISCOITO DE POLVILHO - BEBIDA GELADA DE MAÇÃ, BANANA E AVEIA	- PÃO DE FORMA COM PATÊ DE CENOURA - SUCO DE LIMÃO	- BOLO DE LARANJA - SUCO DE CAJU	- SEQUILHOS - SUCO DE UVA
Jantar: (14:45h) (15:00h)	- LASANHA DE PRESUNTO E MUÇARELA C/MOLHO DE TOMATE - FRUTA: MAÇÃ	- CANJA COM LEGUMES (arroz, frango em cubos, legumes variados e temperos) - SUCO DE LIMÃO COM COUVE	- SOPA (macarrão, feijão batido, carne bovina moída, legumes variados e temperos) - FRUTA: PERA	- SOPA DE FUBÁ COM CARNE E ESPINAFRE (fubá, carne bovina moída, espinafre, tomate e tempero) - FRUTA: BANANA NANICA	- SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E CARNE - SUCO DE MARACUJÁ

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517



Documento assinado digitalmente
MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO
Data: 19/06/2026 16:22:39-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 7 – EMEI “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL – JARDIM 1, JARDIM 2, JARDIM Multiseriado

FAIXA ETÁRIA: 4 anos e 6 meses e 5 anos / ZONA URBANA – PERÍODO PARCIAL (MANHÃ / TARDE)

ETAPA DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL – MATERNAL: M2-A, M2-B

FAIXA ETÁRIA: 3 anos e 6 meses à 4 anos e 6 meses / ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

JUNHO DE 2026

	SEGUNDA – FEIRA: 22/06/26	TERÇA – FEIRA: 23/06/26	QUARTA – FEIRA: 24/06/26	QUINTA – FEIRA: 25/06/26	SEXTA – FEIRA: 26/06/26
Café da manhã 06:45h (Escola) 07:00h (Jardim) 07:15h (Maternal)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço 9:30h (Jardim) 10:00h (Maternal)	- SALADA DE TOMATE EM RODELAS (tomate, cebola, ch.verde e temperos) - CARNE EM CUBOS COM BATATA (carne bovina em cubos, batata, tomate, molho de tomate, cebola e tempero) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA (carne bovina moída, abobrinha, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO DE LIMÃO COM COUVE	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ BAIANO (arroz, linguiça suína, ovo picado, cebola, ch. verde, farinha de mandioca e temperos) - FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: PERA	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE E FRANGO - FRUTA: BANANA NANICA	- SALADA DE ACELGA (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) - QUIBE DE FORNO COM MUÇARELA (carne bovina moída, trigo, cenoura, cebola, temperos e muçarela) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO DE MARACUJÁ
Lanche da tarde 12:00h (Escola) 12:30h (Maternal) 13:00h (Jardim)	- BOLACHA DOCE - SUCO DE GOIABA	- BISCOITO DE POLVILHO - BEBIDA GELADA DE CAPPUCINO	- PÃO DE FORMA COM PATÊ DE CENOURA - SUCO DE LIMÃO	- BOLO DE LARANJA - SUCO DE CAJU	- SEQUILHOS - BEBIDA GELADA DE BANANA, MAÇÃ E AVEIA
Jantar 14:30h (Maternal) 15:00h (Jardim)	- LASANHA DE PRESUNTO E MUÇARELA C/MOLHO DE TOMATE - SUCO DE UVA	- CANJA COM LEGUMES (arroz, frango em cubos, legumes variados e temperos) - SUCO DE LIMÃO COM COUVE	- SOPA (macarrão, feijão batido, carne bovina moída, legumes variados e temperos) - FRUTA: PERA	- SOPA DE FUBÁ COM CARNE E ESPINAFRE (fubá, carne bovina moída, espinafre, tomate e tempero) - FRUTA: BANANA NANICA	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MORTADELA - SUCO DE MARACUJÁ - FRUTA: MAÇÃ

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 7 – ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL “IRINEU JULIÃO”

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano) - FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

CARDÁPIO PADRÃO Nº 7 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim 1 e Jardim 2) - FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã ou tarde)

JUNHO DE 2026

	SEGUNDA – FEIRA: 22/06/26	TERÇA – FEIRA: 23/06/26	QUARTA – FEIRA: 24/06/26	QUINTA – FEIRA: 25/06/26	SEXTA – FEIRA: 26/06/26
Café da manhã: (06:45h)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- BOLACHA DOCE OU SALGADA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço: (09:20h)	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - RISOTO DE CARNE MOÍDA (arroz, carne bovina moída, cenoura, ervilha, milho, tomate, cebola e temperos) - FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE TOMATE COM ALFACE (tomate, alface, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA (carne bovina moída, abobrinha, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ BAIANO (arroz, linguiça suína, ovo picado, cebola, ch. verde, farinha de mandioca e temperos) - FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE ACELGA (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) - QUIBE DE FORNO COM MUÇARELA (carne bovina moída, trigo, cenoura, cebola, temperos e muçarela) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE E FRANGO - FRUTA: BANANA NANICA
Jantar: (14:20h)	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - RISOTO DE CARNE MOÍDA (arroz, carne bovina moída, cenoura, ervilha, milho, tomate, cebola e temperos) - FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE TOMATE COM ALFACE (tomate, alface, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA (carne bovina moída, abobrinha, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ BAIANO (arroz, linguiça suína, ovo picado, cebola, ch. verde, farinha de mandioca e temperos) - FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE ACELGA (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) - QUIBE DE FORNO COM MUÇARELA (carne bovina moída, trigo, cenoura, cebola, temperos e muçarela) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE E FRANGO - FRUTA: BANANA NANICA

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517



Documento assinado digitalmente
MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO
 Data: 19/06/2026 16:22:39-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 7 – EMEC “PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN” (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 4º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã ou tarde) E INTEGRAL (manhã e tarde)

JUNHO DE 2026

	SEGUNDA - FEIRA: 22/06/26	TERÇA – FEIRA: 23/06/26	QUARTA – FEIRA: 24/06/26	QUINTA – FEIRA: 25/06/26	SEXTA – FEIRA: 26/06/26
Café da manhã: (06:45h)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço: (10:30h)	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, ch.verde e temperos) - CARNE EM CUBOS COM BATATA (carne bovina em cubos, batata, tomate, molho de tomate, cebola e tempero) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE TOMATE COM ALFACE (tomate, alface, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA (carne bovina moída, abobrinha, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO DE LIMÃO COM COUVE	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ BAIANO (arroz, linguiça suína, ovo picado, cebola, ch. verde, farinha de mandioca e temperos) - FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: PERA	- SALADA DE ACELGA (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) - MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE E FRANGO - FRUTA: BANANA NANICA	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - QUIBE DE FORNO COM MUÇARELA (carne bovina moída, trigo, cenoura, cebola, temperos e muçarela) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO DE MARACUJÁ
Lanche da tarde: (13:00h)	- BOLO DE LARANJA - SUCO DE CAJU	- BISCOITO DE POLVILHO - BEBIDA GELADA DE CAPPUCINO	- PÃO DE FORMA COM PATÊ DE CENOURA - SUCO DE LIMÃO	- BOLACHA DOCE - BEBIDA GELADA DE BANANA, MAÇÃ E AVEIA	- SEQUILHOS - SUCO DE GOIABA
Jantar: (15:30h)	- SOPA (macarrão, feijão batido, carne moída, legumes variados e temperos) - SUCO DE UVA	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MUÇARELA E TOMATE - FRUTA: MAÇÃ	- LASANHA DE PRESUNTO E MUÇARELA C/ MOLHO DE TOMATE - SUCO DE CAJU	- LANCHE: PÃO DE LEITE COM PRESUNTO E MUÇARELA - FRUTA: BANANA NANICA	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MORTADELA - FRUTA: PERA

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 7 – ESCOLA ESTADUAL “PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR”

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (Ensino Fundamental) e 15 a 18 anos (Ensino Médio)

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

JUNHO DE 2026

	SEGUNDA-FEIRA 22/06/26	TERÇA-FEIRA 23/06/26	QUARTA-FEIRA 24/06/26	QUINTA-FEIRA 25/06/26	SEXTA-FEIRA 26/06/26
Café da manhã: (07:00h)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- BOLACHA DOCE OU SALGADA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço: (09:30h às 09:50h)	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - RISOTO DE CARNE MOÍDA (arroz, carne bovina moída, cenoura, ervilha, milho, tomate, cebola e temperos) - FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE TOMATE COM ALFACE (tomate, alface, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA (carne bovina moída, abobrinha, cebola, ch.verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ BAIANO (arroz, linguiça suína, ovo picado, cebola, ch. verde, farinha de mandioca e temperos) - FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ACELGA (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) - QUIBE DE FORNO COM MUÇARELA (carne bovina moída, trigo, cenoura, cebola, temperos e muçarela) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE E FRANGO - FRUTA: MAÇÃ
Jantar: (15:00h às 15:20h)	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - RISOTO DE CARNE MOÍDA (arroz, carne bovina moída, cenoura, ervilha, milho, tomate, cebola e temperos) - FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE TOMATE COM ALFACE (tomate, alface, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA (carne bovina moída, abobrinha, cebola, ch.verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ BAIANO (arroz, linguiça suína, ovo picado, cebola, ch. verde, farinha de mandioca e temperos) - FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ACELGA (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) - QUIBE DE FORNO COM MUÇARELA (carne bovina moída, trigo, cenoura, cebola, temperos e muçarela) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE E FRANGO - FRUTA: MAÇÃ
Lanche da noite: (21:10h)	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO E MUÇARELA	- TORTA SALGADA	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MUÇARELA E TOMATE	- LANCHE: PÃO DE LEITE COM PRESUNTO E MUÇARELA	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MORTADELA - FRUTA: MAÇÃ

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517



Documento assinado digitalmente
MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO
 Data: 19/06/2026 16:22:39-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>