

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 9 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (BERÇÁRIO)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IB, Berçário IIA, Berçário IIB)

FAIXA ETÁRIA: Berçários I: 6 meses a 1 ano e 6 meses / Berçários II: 1 ano e 6 meses a 2 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

JULHO DE 2025

	SEGUNDA – FEIRA: 06/07/26	TERÇA – FEIRA: 07/07/26	QUARTA – FEIRA: 08/07/26	QUINTA – FEIRA: 09/07/26	SEXTA – FEIRA: 10/07/26
Mamadeira Horário: 7:20h	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	FERIADO	
Almoço Horário: 9:00h	- FRANGO EM MOLHO DESFIADO - PURÊ DE BATA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ - BEBIDA: ÁGUA	- CARNE EM MOLHO DESFIADA COM MANDIOCA - ARROZ SIMPLES E FEIJÃO C/COUVE - FRUTA: BANANA MAÇÃ - BEBIDA: ÁGUA	- CARNE MOÍDA REFOGADA COM CENOURA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAMÃO PAPAYA - BEBIDA: ÁGUA	FERIADO	
Mamadeira Horário: 12:00h	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	FERIADO	
Lanche da tarde Horário: 13:30h	- FRUTA: MAÇÃ	- FRUTA: BANANA MAÇÃ	- FRUTA: MAMÃO PAPAYA	FERIADO	
Jantar Horário: 15:00h	- SOPA - SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar)	- MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE A BOLONHESA - SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar)	- SOPA DE FUBÁ COM FRANGO E ESPINAFRE - SUCO NATURAL DE LARANJA COM MORANGO (sem adição de açúcar)	FERIADO	

Importante: Amassar bem os alimentos para servir (NÃO LIQUIDIFICAR).

Servir as refeições com bastante caldo ou molho.

Não misturar tudo na hora de oferecer para a criança.

CONFORME A RESOLUÇÃO Nº6, 08 DE MAIO DE 2020 – SEÇÃO II, ART. 18, §8º “É PROIBIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS DE ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE, CONFORME ORIENTAÇÕES DO FNDE”.

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 9 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (MATERNAS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: M1-A, M1-B, M1-C e M.Multisseriado)

FAIXA ETÁRIA: Maternal 1: 2 anos e 6 meses à 3 anos e 6 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

JUNHO/JULHO DE 2026

	SEGUNDA – FEIRA: 06/07/26	TERÇA – FEIRA: 07/07/26	QUARTA – FEIRA: 08/07/26	QUINTA – FEIRA: 09/07/26	SEXTA – FEIRA: 10/07/26
Café da manhã: (07:00h)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	FERIADO	
Almoço: (09:30h) (09:45h)	- SALADA DE TOMATE (tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - ESCONDIDINHO DE FRANGO (peito de frango em cubos, purê de batata, temperos e muçarela) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO DE GOIABA	- SALADA DE REPOLHO (repolho verde, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE EM MOLHO COM MANDIOCA (carne bovina em cubos, mandioca, molho, tomate, cebola e tempero) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE BETERRABA COZIDA (beterraba em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE MOÍDA REFOGADA COM CENOURA (carne bovina moída, cenoura, cebola, ch.verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO DE LIMÃO	FERIADO	
Lanche da tarde: (12:30h)	- BOLACHA DOCE - SUCO DE UVA	- BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO - SUCO DE LIMÃO	- BOLO DE IOGURTE SIMPLES - SUCO DE LARANJA COM BETERRABA	FERIADO	
Jantar: (14:45h) (15:00h)	- SOPA (macarrão, carne bovina em cubos, legumes variados e temperos) - SUCO DE GOIABA	- SALADA DE REPOLHO - MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE A BOLONHESA - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE BETERRABA COZIDA (beterraba em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ PRIMAVERA (arroz, ovo, presunto, cenoura, cebola, cheiro verde e temperos) - FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: BANANA NANICA	FERIADO	

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 9 – EMEI “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL – JARDIM 1, JARDIM 2, JARDIM Multiseriado

FAIXA ETÁRIA: 4 anos e 6 meses e 5 anos / ZONA URBANA – PERÍODO PARCIAL (MANHÃ / TARDE)

ETAPA DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL – MATERNAL: M2-A, M2-B

FAIXA ETÁRIA: 3 anos e 6 meses à 4 anos e 6 meses / ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

JULHO DE 2026

	SEGUNDA – FEIRA: 06/07/26	TERÇA – FEIRA: 07/07/26	QUARTA – FEIRA: 08/07/26	QUINTA – FEIRA: 09/07/26	SEXTA – FEIRA: 10/07/26
Café da manhã 06:45h (Escola) 07:00h (Jardim) 07:15h (Maternal)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	FERIADO	
Almoço 9:30h (Jardim) 10:00h (Maternal)	- SALADA DE TOMATE (tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - ESCONDIDINHO DE FRANGO (peito de frango em cubos, purê de batata, temperos e muçarela) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO DE GOIABA	- SALADA DE REPOLHO (repolho verde, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE EM MOLHO COM MANDIOCA (carne bovina em cubos, mandioca, molho de tomate, tomate, cebola e tempero) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE BETERRABA COZIDA (beterraba em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE MOÍDA REFOGADA COM CENOURA (carne bovina moída, cenoura, cebola, ch.verde e tempero) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO DE LIMÃO	FERIADO	
Lanche da tarde 12:00h (Escola) 12:30h (Maternal) 13:00h (Jardim)	- BOLACHA DOCE - SUCO DE UVA	- BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO - SUCO DE LIMÃO	- BOLO DE IOGURTE - SUCO DE LARANJA COM BETERRABA	FERIADO	
Jantar 14:30h (Maternal) 15:00h (Jardim)	- SOPA (macarrão, carne bovina em cubos, legumes variados e temperos) - SUCO DE GOIABA	- SALADA DE REPOLHO VERDE - MACARRÃO COM MACARRÃO A BOLONHESA - SUCO DE MARACUJÁ - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE BETERRABA COZIDA (beterraba em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ PRIMAVERA (arroz, ovo, presunto, cenoura, cebola, cheiro verde e temperos) - FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: BANANA NANICA	FERIADO	

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 9 – ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL "IRINEU JULIÃO"

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano) - FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

CARDÁPIO PADRÃO Nº 9 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL "AURÉLIO BETTINI" (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim 1 e Jardim 2) - FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã ou tarde)

JULHO DE 2026

	SEGUNDA – FEIRA: 06/07/26	TERÇA – FEIRA: 07/07/26	QUARTA – FEIRA: 08/07/26	QUINTA – FEIRA: 09/07/26	SEXTA – FEIRA: 10/07/26
Café da manhã: (06:45h)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- BOLACHA DOCE OU SALGADA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Almoço: (09:20h)	- SALADA DE PEPINO - CARNE EM CUBOS COM BATATA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ	FESTA JUNINA - LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO E MUÇARELA - CANJICA - BOLO DE CENOURA - LEITE COM ACHOCOLATADO	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Jantar: (14:20h)	- SALADA DE PEPINO - CARNE EM CUBOS COM BATATA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ	FESTA JUNINA - LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO E MUÇARELA - CANJICA - BOLO DE CENOURA - LEITE COM ACHOCOLATADO	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517



Documento assinado digitalmente
MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO
Data: 03/07/2026 10:53:20-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 9 – EMEC “PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN” (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 4º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã ou tarde) E INTEGRAL (manhã e tarde)

JULHO DE 2026

	SEGUNDA - FEIRA: 06/07/26	TERÇA – FEIRA: 07/07/26	QUARTA – FEIRA: 08/07/26	QUINTA – FEIRA: 09/07/26	SEXTA – FEIRA: 10/07/26
Café da manhã: (06:45h)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	FERIADO	
Almoço: (10:30h)	- SALADA DE TOMATE (tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - ESCONDIDINHO DE FRANGO (peito de frango em cubos, purê de batata, temperos e muçarela) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO DE GOIABA	- SALADA DE REPOLHO (repolho verde, cebola, ch. verde e temperos) - CARNE EM MOLHO COM MANDIOCA (carne bovina em cubos, mandioca, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE BETERRABA COZIDA (beterraba em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE MOÍDA REFOGADA COM CENOURA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: BANANA NANICA	FERIADO	-
Lanche da tarde: (13:00h)	- BOLO DE IOGURTE SIMPLES - SUCO DE UVA	- BOLACHA DOCE - SUCO DE LIMÃO	- BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO - SUCO DE LARANJA COM BETERRABA	FERIADO	
Jantar: (15:30h)	- SOPA (macarrão, carne bovina em cubos, legumes variados e temperos) - SUCO DE GOIABA	- LANCHE: PÃO COM PRESUNTO E MUÇARELA - SUCO DE MARACUJÁ - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE REPOLHO (repolho verde, cebola, ch. verde e temperos) - ARROZ PRIMAVERA (arroz, ovo, presunto, cenoura, cebola, cheiro verde e temperos) - FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: BANANA NANICA	FERIADO	

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 9 – ESCOLA ESTADUAL “PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR”

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (Ensino Fundamental) e 15 a 18 anos (Ensino Médio)

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

JULHO DE 2026

	SEGUNDA-FEIRA 06/07/26	TERÇA-FEIRA 07/07/26	QUARTA-FEIRA 08/07/26	QUINTA-FEIRA 09/07/26	SEXTA-FEIRA 10/07/26
Café da manhã: (07:00h)	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Almoço: (09:30h às 09:50h)	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Jantar: (15:00h às 15:20h)	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Lanche da noite: (21:10h)	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517